

SE LIGA!

PROTEJA SEU CORPO
COM SABEDORIA



Mantenha a cidadania! Não esqueça de se inscrever em seu município.



AS AVENTURAS DA



SABIDA[®]



PROJETO UM TOQUE DE AMOR

Criança instruída é criança protegida!

Cartilha Educativa de Proteção à Criança e ao Adolescente.

Direção geral: Welly Sierra
Coordenação do Projeto: Zelinda Rocha
Texto: Emmanuelle Crozarior Teixeira, Sonia Takayama Carvalho, Suzanna Dias e Zelinda Rocha
Roteiro e Revisão: Suzanna Dias
Desenho: Acervo As Aventuras da Sabida
Diagramação: Thiago Gustavo
Mentoria: Manu Pimenta - Publicitária, Teóloga, graduanda em Psicopedagogia, Fundadora da ONG Reviva Floripa, Petrucia de Melo Andrade - Mestrado em Políticas Públicas e Gestão da Educação (FE/UnB).

As Aventuras da Sabida é uma publicação Editora RICA. Todas as marcas contidas nesta publicação bem como os direitos autorais incidentes são reservados e protegidos por lei. É proibida a reprodução total ou parcial, por quaisquer meios, sem autorização prévia, por escrito, da editora.

Editora RICA - Av. Bandeirantes, 3.170
Jardim Eulália - Taubaté-SP - 12.010-280
(12) 3411-1877 editora@rica.com.br

Entretenimento para todos os públicos.
2022 Editora RICA Ltda

SE LIGA!

PROTEJA SEU CORPO COM SABEDORIA

Esta cartilha faz parte do projeto Um Toque de Amor - criança instruída é criança protegida!

A cartilha educativa **SE LIGA! PROTEJA SEU CORPO COM SABEDORIA**, a qual teve a honra de coordenar, nasceu de um sonho coletivo de instruir as crianças de forma leve, porém clara e objetiva, sobre como protegerem seu corpo.

É com muita alegria que entregamos às crianças da nossa nação este conteúdo preparado especialmente para elas através da Sabida, uma heroína que, com o poder da sabedoria, ajuda as crianças a se defenderem e combaterem o mal no planeta junto com seus fiéis amigos que formam a Liga da Sabida.

Venha você também, criança, papai, mamãe, toda a família, fazer parte dessa liga do bem e juntos protegermos as crianças do Brasil.



ZELINDA ROCHA

Idealizadora do Projeto UM TOQUE DE AMOR Criança instruída é criança protegida! Formada em Administração, MBA em Finanças e Recursos Humanos, Pastora no Ministério Sonho de Deus, em Taubaté-SP, líder de adolescentes e jovens, há 16 anos cuidando de vidas.



MUITO MAIS QUE PIPOCA!

ABERTO DE TERÇA A SÁBADO
TERÇA A SEXTA (14h30-19h30) | SÁBADO (10h-19h30)
PC. DA AV. ITALIA - R. PROF. CESSIO AMBROSI, 190
CONJUNTO URUPÉS @pipocariacrosariol

Pipocaria Crosariol

#TAUBATÉ

OI, EU SOU A SABIDA! COM O PODER DA SABEDORIA AJUDO AS CRIANÇAS A SE DEFENDEREM. E, DAQUI DO MEU LABORATÓRIO SECRETO, VOU TE DAR DICAS DE SABEDORIA SOBRE COMO PROTEGER O SEU CORPO.

VOCE SABIA?

NOSSO CORPO É ESPECIAL E IMPORTANTE, E CADA PARTE DELE TEM NOME.

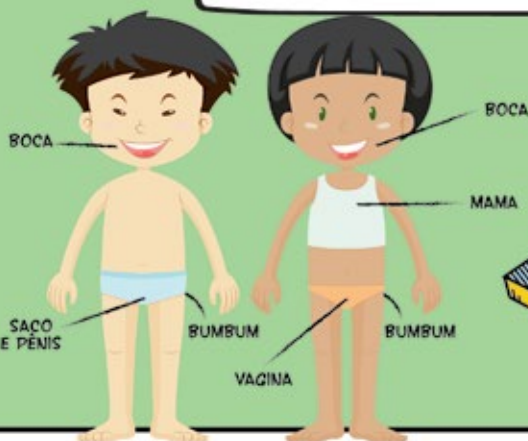
AGORA É SUA VEZ!

MOSTRE E FALE EM VOZ ALTA O NOME DE CADA PARTE DO CORPO QUE VOCÊ JÁ CONHECE.



NOSSO CORPO TEM PARTES ÍNTIMAS QUE SÃO AQUELAS QUE FICAM COBERTAS POR FRALDAS, CUECAS, CALCINHAS E SUTIÃS. A BOCA TAMBÉM É UMA PARTE ÍNTIMA, MESMO QUE NÃO ESTEJA COBERTA.

VOCE SABIA?



AGORA É SUA VEZ!

FALE EM VOZ ALTA O NOME DAS PARTES ÍNTIMAS.



TOQUE DO SIM

- VOCÊ FICA FELIZ E SORRIDENTE;
- NÃO É FORÇADO;
- VOCÊ SE SENTE PROTEGIDO E CUIDADO;
- TODOS PODEM SABER E VER, PORQUE PODE SER FEITO NA FRENTE DE OUTRAS PESSOAS.

O SEU CORPO DEVE SER TOCADO COM CUIDADO E RESPEITO. NEM TODO MUNDO PODE TOCAR NELE. SABIA DISSO? SE LIGA. ENTÃO, NESTA DICA DE SABEDORIA, EXISTE O TOQUE DO **SIM** E O TOQUE DO **NÃO**.



TOQUE DO NÃO

- VOCÊ FICA TRISTE E DESANIMADO;
- ÀS VEZES É FORÇADO E PODE CAUSAR DOR;
- VOCÊ PODE FICAR ENJOADO E SENTIR VONTADE DE CHORAR;
- É FEITO ESCONDIDO E TALVEZ VOCÊ TENHA MEDO E VERGONHA DE CONTAR PARA ALGUÉM.



AGORA VOU TE DAR MAIS 3 DICAS!

QUEM PODE TE TOCAR

COMO PODE TE TOCAR

QUANDO PODE TE TOCAR

QUEM PODE TE AJUDAR NO BANHEIRO?

QUEM?

A MAMÃE OU A PESSOA QUE CUIDA DE VOCÊ. SE ESTIVER NA ESCOLA, PODE SER SUA PROFESSORA.

COMO?

COM CUIDADO E COM PROTEÇÃO.

QUANDO?

QUANDO PRECISAR DE AJUDA PARA LIMPAR SUAS PARTES ÍNTIMAS.

QUEM PODE TOCAR NAS SUAS PARTES ÍNTIMAS?

QUEM?

O MÉDICO QUE AJUDA SEUS PAIS A CUIDAREM DA SUA SAÚDE.

COMO?

COM CUIDADO E O TEMPO NECESSÁRIO PARA EXAMINAR SUAS PARTES ÍNTIMAS.

QUANDO?

QUANDO VOCÊ FOR À CONSULTA, SEMPRE ACOMPANHADO POR UM ADULTO RESPONSÁVEL POR VOCÊ.



QUEM PODE TE PEGAR NO COLO E TE FAZER CARINHO?

QUEM?

O PAPI, A MAMÃE, E QUEM ELES AUTORIZAREM, POR ISSO, PERGUNTE PARA ELES QUEM PODE, COMBINADO?

COMO?

SEMPRE COM CUIDADO E RESPEITO, SEM TOCAR NAS SUAS PARTES ÍNTIMAS. VOCÊ SE LEMBRA DO TOQUE DO NÃO? SE NÃO SE SENTIR CONFORTÁVEL OU NÃO QUISER SER TOCADO, DIGA: "NÃO!".

QUANDO?

QUANDO TIVER PESSOAS POR PERTO, NUNCA ESCONDIDO E EM SEGREDO.



AGORA É SUA VEZ!

VAMOS LÁ!
EU VOU MOSTRAR SITUAÇÕES
PARA VOCÊ APONTAR QUAL
É DO TOQUE DO **SIM**
E QUAL É DO TOQUE DO **NÃO**.
VEJA COMO AGIR!



Á, SIM! QUE GOSTOSO É RECEBER UM CAFUNÉ! ESSE É UM CARINHO BOM!



CRIANÇA PODE BEIJAR NA BOCA?
NANANINÃO! NÃO DEIXE NINGUÉM
BEIJAR SUA BOCA.



NÃO!
VOU CONTAR
PARA A MINHA
MÃE, SIM!

SHHH!
NÃO
CONTE PARA
NINGUÉM!

ISSO MESMO. DIGA: "NÃO!" E CONTE
PARA QUEM VOCÊ CONFIA, TÁ BOM?!



SHHH!
ESSE É
O NOSSO
SEGREDO!

E SE ALGUÉM TE PEDIR PARA TOCAR NAS
PARTES ÍNTIMAS DELE E GUARDAR SEGREDO,
O QUE VOCÊ DEVE FAZER?



BRINCAR NA PISCINA COM QUEM
VOCÊ GOSTA É SUPER DIVERTIDO.



MAS, FIQUE LIGADO. NÃO DEIXE ESSA
PESSOA TOCAR NAS SUAS PARTES ÍNTIMAS.



EITA! SE ALGUÉM QUISER VER SUA CUECA
OU TOCAR NAS SUAS PARTES ÍNTIMAS
NO BANHEIRO, JÁ SABE O QUE FAZER?



É ISSO AÍ, DIGA: "NÃO!". FIQUE ESPERTO
QUANDO FOR AO BANHEIRO E NÃO DEIXE
NINGUÉM ENTRAR COM VOCÊ.



O PAPAÍ PODE TE TOCAR SE PRECISAR DE AJUDA
NO BANHEIRO. COMO É BOM SER CUIDADO COM
AMOR E RESPEITO. ISSO QUE É TOQUE DO SIM!



AGORA, SE LIGA AÍ! SE ESSE TOQUE TE DEIXAR
TRISTE, ENVERGONHADO OU TE MACHUCAR,
PODE TER CERTEZA QUE É O TOQUE DO NÃO.
E, MESMO SE FOR O PAPAÍ, DIGA: "NÃO!" E CONTE
PARA A MAMÃE OU ALGUÉM QUE VOCÊ CONFIÁ.

ALGUÉM TE TOCOU COM O TOQUE DO NÃO? ANOTE AÍ AS DICAS DE SABEDORIA DE COMO AGIR NESTA SITUAÇÃO.

AGORA É SUA VEZ!

NÃO!

DIGA: "NÃO!".
VOCÊ CONSEGUE FAZER ISSO!
NÃO TENHA MEDO!

VOU CONTAR
O QUE VOCÊ
FEZ!

VOCÊ É CORAJOSO!
DIGA QUE VAI CONTAR O
QUE ESSA PESSOA FEZ,
MESMO SE ELA DISSER QUE
VAI TE FAZER MAL.

SAIA CORRENDO O
MAIS RÁPIDO QUE PUDER.

SOCORRO!

GRITE POR SOCORRO.
PEÇA AJUDA! ISSO VAI ASSUSTAR
QUEM QUER TE TOCAR.

CONTE PARA SUA MÃE,
SEU PAI OU UM ADULTO DE SUA
CONFIANÇA. NÃO GUARDE SEGREDO!

DISQUE 100 EM QUALQUER
CELULAR E CONTE O QUE ESTÁ
ACONTECENDO COM VOCÊ
PARA QUEM ATENDER.

PROTEJA SEU CORPO COM SABEDORIA!
VEM COM A GENTE PARA ESSA LIGA DO
BEM! NÃO SE CALE! VOCÊ TAMBÉM PODE
AJUDAR A SALVAR O MUNDO.
UNIDOS, TEMOS FORÇA E PODER PARA
VENCER TODAS AS BATALHAS QUE VAMOS
ENFRENTAR. E, COM SABEDORIA, LUTAR
CONTRA O MAL EM NOSSO PLANETA.
FAÇA PARTE DA LIGA DA SABIDA!



Veja o que a Liga está fazendo para um planeta melhor.



Recorte aqui sua
carteirinha de membro
da Liga da Sabida
e seja um Herói!
Participe!!!



Foto
aqui

**LIGA DA
SABIDA**

MEMBRO OFICIAL

EU AJUDO A LIGA DA SABIDA A COMBATER O MAL





LIGA DA SABIDA

**LIGA DA
SABIDA**

NOME: _____

ESCOLA: _____

DATA: ____ / ____ / ____



AGORA, SE LIGA NESSE RAP
QUE VAI TE AJUDAR A SE LEMBRAR
DE TUDO O QUE CONVERSAMOS AQUI!

AÊ! SE LIGA! RAP DA SABIDA

MEMINO E MENINA,
PRESTE ATENÇÃO
ESSE É O RAP DA SABIDA,
SE LIGA NO REFRÃO:

AÊ, SE LIGA!
ESSE É O RAP DA SABIDA
TOQUE, TOQUE DO **SIM!**
TOQUE, TOQUE DO **NÃO!**

NOSSO CORPO É ESPECIAL E NINGUÉM PODE TOCAR
UÊ? NINGUÉM?
SÓ SE VOCÊ AUTORIZAR
AHHHHH!

TEM O TOQUE DO **SIM**
TEM O TOQUE DO **NÃO**
SE NÃO SABE O QUE É SE LIGA AÍ, ENTÃO!

O TOQUE DO **SIM** NÃO TE DEIXA BOLADO
ELE NÃO É FORÇADO, VOCÊ SE SENTE CUIDADO
TODO MUNDO PODE VER E TAMBÉM SABER
PORQUE NÃO É ESCONDIDO
E VOCÊ ESTÁ PROTEGIDO

JÁ O TOQUE DO **NÃO**
TE DEIXA BOLADÃO
VOCÊ SE SENTE TRISTE
E DESANIMADO
TEM VERGONHA DE CONTAR
DÁ VONTADE DE CHORAR
POR ISSO, MINHA GENTE
É PRA FICAR LIGADO

AÊ, SE LIGA!
ESSE É O RAP DA SABIDA
TOQUE, TOQUE DO **SIM!**
TOQUE, TOQUE DO **NÃO!**

MEMINO E MENINA VOCÊ DEVE FALAR
SE AS SUAS PARTES ÍNTIMAS
ALGUÉM TOCAR
VOCÊ PODE CONTAR
QUE NÓS VAMOS TE AJUDAR
ESSA É A LIGA DA SABIDA
VEM COM A GENTE, VEM CANTAR!

AÊ, SE LIGA!
ESSE É O RAP DA SABIDA
TOQUE, TOQUE DO **SIM!**
TOQUE, TOQUE DO **NÃO!**

QUEM? COMO? QUANDO PODE TOCAR?
SE LIGA NESSA DICA QUE AGORA VOU FALAR

QUEM?
QUEM TE AMA E TE QUER BEM

COMO?
COM RESPEITO E CUIDADO

QUANDO?
QUANDO VOCÊ PRECISAR DE ALGUÉM PRA TE AJUDAR
A SE LIMPAR, SE TROCAR, MAS FIQUE ATENTO E LIGADO!

PROTEJA SEU CORPO COM SABEDORIA!
SE LIGA AÍ, MEMINO OU MENINA, SE ALGUÉM TENTAR
TE TOCAR DE UM JEITO QUE TE FAZ SE SENTIR MAL,
DICA: **NÃO!** TUDO BEM DIZER **NÃO!** PROCURE UM ADULTO
QUE VOCÊ CONHEÇA E CONTE O QUE ACONTECEU,
NÃO SE CALE! VOCÊ PODE! VOCÊ CONSEGUE!
FAÇA PARTE DESSA LIGA DO BEM!

OI, EU SOU A SABIDA E CONVIDO TODA A FAMILIA A SE JUNTAR COMIGO E MEUS AMIGOS NESTA MISSÃO DE CUIDAR DAS CRIANÇAS E INSTRUI-LAS A PROTEGEREM SEU CORPO COM SABEDORIA! FAÇA PARTE DA LIGA DA SABIDA!



FIQUE LIGADO!
VEM AÍ A CARTILHA EDUCATIVA
PARA PAIS E EDUCADORES.

PROJETO



REALIZAÇÃO

